

様 経尿道的尿管結石除去術前日入院の日程表

受持医: _____

月/日	外来	入院・手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術後1日目	術後2日目 退院	
		蓄尿を開始します	回診時左右確認の印を手の甲に付けます。 手術着に着がえます。下着のパンツは着用したまま出棟します。 足に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます。	必要があれば帰室後酸素吸入をします 手術後はT字帯か紙オムツを着用します 手術後、足に血栓予防のための機械を付けます	尿道の管が抜けます 尿道の管が抜けた後、尿がどのくらい出ているか、確認します 蓄尿を開始します 持参した下着を着用できます	退院	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">退院後の生活について</div> <ol style="list-style-type: none"> 1. 安静 安静は不要です。手術後は薄い血尿が見られることがありますが、一時的なものなので心配ありません。 濃い血尿が出たら病院に連絡してください 2. 食事 尿路結石は、再発しやすい疾患です。再発予防目的で食事を気をつける事もありますが、結石の成分によって違います。受持医に確認してください。 3. 水分 手術後の排石促進、再発予防にも、水分は有効です。特に1週間は1日に、1.5~2リットルを目安にお水を飲んでください。 4. 入浴 退院後は入浴ができます。 5. 外来 尿検査と造影検査で手術後の排石状態を確認します。退院時に、再診予約表をお渡しします。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px; text-align: center;"> 次回の外来 ○月○日 ○時○分 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 何か異常がありましたら以下に連絡してください 緊急連絡先：練馬総合病院 泌尿器科外来 03-5988-2290 </div>
	今まで飲んでいた薬の確認をします 	飲んでいただく薬を確認します 夜9時、下剤をのみます 夜9時、点滴をします	普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示説明用紙)に沿って7時に服用して下さい(分からない時は看護師に尋ねてください) 10時に点滴を開始します		今まで飲んでいた薬が再開になります(薬の内容については看護師が説明します)	内服(抗生物質)を開始します 	
	採血 レントゲン 心電図	入院受付後にレントゲンを撮影してから病室に案内します					
	食事	夜9時以降何も食べないでください 水、お茶は飲んでもかまいません	何も食べないで下さい 朝7時過ぎたら何も飲めません		朝から食事をします		
	活動	病棟内自由です		ベッド上安静 寝返りはできません	尿道の管が抜けたら病棟内自由です 初回歩行は看護師が付き添います		
	清潔	入浴 ひげそり 	めがね、コンタクトレンズ、時計、入れ歯、ヘアピン、指輪などアクセサリーは外します マニキュアは除去します	入浴・シャワーはできません	管が抜けたらシャワーに入れます		
	説明指導	手術について医師から説明があります  手術前日までに麻酔科外来を受診します(/)	看護師より説明があります ・入院について ・蓄尿(尿を溜める)について 午前中に手術室の看護師が訪問します	手術終了時担当医より説明があります。	蓄尿開始の説明をします	退院後の日常生活について説明します	
	持物	入院日程表、入院のしおり、入院証書 診察券、保険証、保証金、現在内服している薬 下着類、ティッシュペーパー、かかとのある靴、洗面用具(石鹸・歯ブラシ・歯磨き粉・髭剃り) T字帯か紙オムツ(どちらも売店で購入できます) 寝衣・タオル(レンタル可)			入院中に薬剤師が訪室します		

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。

練馬総合病院:泌尿器科

改訂日:2023年4月24日